

لنعمل معاً للتقليل من  
حوادث الطرق



# حوادث الطرق

الحوادث المرورية أصبحت واحدة من أهم المشكلات التي تستنزف الموارد المادية والطاقات البشرية والصحية في كافة المجتمعات. وقد تبين من الدراسات العالمية الحديثة أن الإنسان هو السبب الرئيسي في وقوع المآسي المرورية حيث يشكل نسبة **٧٠٪ - ٨٥٪** من الحوادث المرورية

وقد بلغت وفيات حوادث الطرق على مستوى فلسطين خلال

السنوات الخمس السابقة **٧٨٢** وفاة تقريباً

وسجل ما مجموعه **٢٥,٠٨٢** مصاب تقريباً

وتقدر الخسائر المادية بملايين الدولارات.....

للتقليل من التعرض لحوادث الطرق يجب الالتزام بما يلي:

## حزام الأمان

حزام الأمان مجهز لشخص واحد فقط حيث أنه يقلل نسبة الإصابات وخاصة إصابات الرأس والدماع والوفيات الناتجة عن الحوادث المرورية بنسبة ٥٠٪ لركاب المقعد الأمامي و ٦٠٪ لركاب المقعد الخلفي بالسيارة.

### للقاية من الإصابة في حوادث الطرق:

- الحرص على ضرورة ربط حزام الأمان بالشكل الصحيح فهو مصمم للحد من حركة الركاب داخل المركبة والتي تسير بسرعة عالية أثناء وقوع الحادث.
- ربط حزام الأمان حول الخصر وفوق الكتف بطريقة صحيحة ويجب أن لا يكون مرخياً.
- الحرص على ربط حزام الأمان في المسافات البعيدة والقريبة وفي داخل وخارج المدن.
- وضع الأطفال في الكرسي المخصص لهم والتأكد من ربط حزام الأمان.



الالتزام بربط حزام الأمان ليس خوفاً من المخالفة أو شرطي المرور بل لانه وسيلة لتجنب الإصابات في حال حدوث حوادث السير

60

30

40

50

## السرعة القانونية

السرعة الزائدة تجهد القلب وتحد من مجال الرؤية ولا تدع مجالاً كافياً لردة الفعل السليمة للسائق، وتبين من الدراسات عن حوادث السير في فلسطين أن السرعة كانت القاسم المشترك لمعظم الحوادث الخطيرة بنسبة ٢٥٪ كما أن احتمالات التورط في حوادث الوفاة تتضاعف مرتين مع زيادة السرعة كل ٥ كم/ساعة فوق السرعة القانونية، فالسرعة الزائدة تؤدي إلى معظم الإصابات الخطيرة أو الوفاة، فكلما زادت السرعة عن السرعة المسموح بها بمعدل ١٠ كم/ ساعة، زادت جسامه الحادث بنسبة ٣٪.

### لمنع زيادة احتمال وقوع حوادث الطرق بسبب السرعة الزائدة:

- الحرص على ترك مسافة بين المركبة والمركبات الأخرى.
- الإلتزام بالسرعة المسموح بها للسير على الطرق.
- تخفيف السرعة عند مفارق الطرق وأماكن عبور المشاة وفي المنحنيات وكذلك في الأحوال الجوية السيئة.
- تخفيف السرعة عند رؤية أطفال أو كبار السن يعبرون الشارع.
- السياقه بروية والحذر داخل الأحياء السكنية والمدن.



السرعة تؤدي إلى معظم الإصابات الخطيرة أو الوفاة  
فالسرعة هي اقصر الطرق إلى الموت

## الإشارات

عدم الإلتزام بإشارات المرور عند قيادة السيارة من أهم مسببات الحوادث على الطرق.

### لتجنب وقوع حوادث بسبب عدم التقيد بإشارات المرور :

- استخدام الإشارة عند تغيير المسار أو عند الإنعطاف وعند تغيير الإتجاه أو عند الرغبة في تخفيف السرعة أو الوقوف.
- الإلتزام باستخدام إشارات المرور تجنبنا حوادث السير مثل تجاوز الإشارة الحمراء.
- الحرص على أن تكون أنوار وإشارات وأبواق وفرامل السيارة في حالة سليمة.
- إعطاء حق الأولوية لمركبات الشرطة والإسعاف والإطفاء، متى كانت تستخدم آلة التنبيه المميزة لها وإفساح الطريق لها.



إحترام إشارات المرور مهم جداً فالإلتزام بها حد فاصل بين الحياة والموت، فالطريق ليست ملكاً لقائد المركبة لوحده



- إتباع تعليمات شرطي المرور.
- إعطاء حق الأولوية ومراعاة كل مستخدمي الطريق من مشاة.
- استعمال آلة التنبيه دائماً وخصوصاً إذا كان مدى الرؤية غير واضح أو كان مداها غير كاف لأن ردة الفعل تأتي متأخرة.
- الحرص على عدم تجاوز أي سيارة في المنحنيات أو بالقرب من التقاطعات حيث توجد إشارات تحذيرية ويجب التأكد من خلو الطريق تماماً.
- الإلتباه دائماً إلى معبر المشاة، فهو من الأماكن المخصصة لمستخدمي الشارع من الهارة وخصوصاً الأطفال وكبار السن أو المكفوفين أو ذوي الاحتياجات الخاصة.

## السلوكيات الصحيحة المتعلقة بآداب المرور

سلوكيات الأفراد الغير صحيحة من أهم مسببات الحوادث المرورية حيث أنها ترتبط ارتباطاً وثيقاً بقيم الأفراد ومدى رغبتهم وحرصهم على الإلتزام بآداب المرور وقواعده .

### للتقليل من حوادث الطرق بسبب السلوكيات الغير صحيحة الإلتزام بما يلي:

- عدم إيقاف السيارة على الخطوط الخاصة لعبور المشاة أو أمام المدارس، فهو خط مخصص لعبور المشاة مثل الأطفال، كبار السن، المكفوفين، وذوي الاحتياجات الخاصة.
- الحرص على عدم إزعاج الآخرين باستخدام البوق أو الأنوار العالية المبهرة للبصر أو استخدام الموسيقى العالية.
- الإلتباه لنزول وصعود الأطفال من باصات المدارس والسيارات وذلك نظراً لإهتمام الطفل باللعب وأمور أخرى تشغله عن النظر والتركيز في حالة الطريق بالإضافة إلى سلوكه المفاجئ للسائق.



القيادة فن، ذوق وأخلاق.. والسلوك الصحيح أساسي  
للمحماية من حوادث الطرق



- عدم استخدام الهاتف النقال أثناء القيادة، فعدم انتباه السائق لثوان معدودة ربما يعرض حياة السائق والآخرين لحادث مروري خطير.
- عدم الإضطراب عند وقوع حادث في الطريق، واستدعاء الإسعاف والشرطة، وتقديم المساعدة وعدم التجمهر حول الحادث لكي لا تعرقل حركة السير.
- المساعدة على عبور الشارع للأطفال وكبار السن، فالطفل لا يميز حركة وسرعة السيارة، فمجال الرؤية للطفل ثلث مجال الرؤية للشخص البالغ.
- تجنب قيادة المركبة عند الشعور بالنعاس أو الإرهاق أو التعب أو المرض، بل التوقف وأخذ قسط من الراحة، فالنعاس وقلة النوم يؤثران على قدرة السائق على السيطرة وعلى توازن حركات الجسم والتركيز والإخلال بقدرات الحكم على ما يجري من أحداث.
- مراقبة الأطفال داخل السيارة وعدم السماح لهم بإخراج رؤوسهم وأيديهم من شبابيك السيارة.



## الكحول والعقاقير

تناول السائق الكحول أو المهدئات، أو العقاقير التي لها تأثير منوم يعرض حياته و حياة الآخرين للخطر، فتناولها عند القيادة تضعف قدرة السائق على التركيز أثناء القيادة مما يؤدي إلى عدم تفادي مخاطر مفاجآت الطريق.

### للقاية من حوادث الطرق:

- تجنب تناول الكحول لأن تأثير الكحول لا يعرض حياة السائق للخطر فقط، بل يعرض الركاب والمسافرين وكل مستخدمي الشارع للخطر.
- عدم تناول المهدئات أو العقاقير التي لها تأثير منوم عند القيادة لأنها تفقد السائق القدرة على التركيز في أثناء القيادة للمركبة مما يؤدي إلى تعرضه وتعرض الآخرين لمخاطر ومفاجآت الطريق.



طلب الإستشارة الطبية حول الأدوية التي يتناولها  
السائق قبل قيادته للمركبة